

TOIMINTAA VUODELTA 2023

Vuosi 2023 oli Päijät-Hämeen koulutus konsernin seniorien 22. toimintakausi.

Hallinto

Pertti Ojala, puheenjohtaja
 Vesa Raitaniemi, varapuheenjohtaja, koulutus, kuntoilu
 Kauko Ala-Lehtimäki, talous, jäsenasiat
 Eeva Jaskari, matkat
 Lea Järvelin, matkat
 Arja Naskinen, teatterit
 Irma Saario, sihteeri, tiedotus, arkistointi

Jäsenmäärä vuoden lopussa oli 182.

KUUKAUSITAPAAMISET JA MUUT YHTEISET TAPAHTUMAT 2023

- 19.1. Salpauksen Neljännesvuosisata leipää ja sirkushuveja -kirjan julkistamistapahtuma, Wanha Teatteri. Osallistujia jäsenistä noin parikymmentä.
- 30.1. Jäsenkirje 1/2023
- 14.2. Tapaaminen Ståhlberginkatu 4 auditoriossa. Salme Launne kertoi kokemuksistaan Ahtialan-Asikkalan maatalousoppilaitoksissa. Arja Naskinen esitti maahanmuuttajien suomenkielen tukemismahdollisuuksia. Ideariihi tulevista toiminnoista. Paikalla 12 jäsentä.
- 16.3. Vuosikokous Ståhlberginkatu 4 auditorio. Toimintakertomus ja tilinpäätös vuodelta 2022 vahvistettiin. Kokouksen jälkeen Leila Vuorinen muisteli Etelä-Afrikan matkaansa Vesan muokkaamien valokuvien perusteella. Paikalla 25 jäsentä.
- 13.4. Jäsenkirje 2/2023
- 25.4. Kaupunkikierroskävely, Pikkuvesku, kuntoportaati, Lanu-puisto, satama. Oppaana Jaakko Petäjä. Mukana 26 reippailijaa.
- 8.5. Jäsenkirje 3/2023
- 16.5. Ulkoilutapahtuma Möysän rannassa, Joutjärven ympärikävely, kahvit rantakioskilla. Lenkillä 14 senioria.
- 18.-20.5. Kesämatka Utöseen, LehtimäkiMatkat. Mukana 29 henkeä.
- 6.9. Jäsenkirje 4/2023
- 13.9. VisitLahden esittelyyn Seurahuoneella osallistuivat Lea ja Arja.
- 19.9. Retki Linnaistensuon luontopolulle ja sienimetsään. Osallistui 7 jäsentä.
- 21.9. Suoma-matkailumessuille Sibeliustalossa osallistuivat Lea, Arja ja Pertti.
- 17.10. Vuosikokous Ståhlberginkatu 4A (kauppi). Paikalla 20 jäsentä. Hallitukseen uutena jäsenenä Armi Lehtinen. Lea Järvelin erosi hallituksesta.
- 24.10. Tasavuotia täyttävien juhla-lounas Upseerikerholla. Paikalla 17 kutsuttua, isäntiä 6. Vanhat miehet-kuoro lauloi tilaisuudessa.
- 26.10. Teatterimatka Helsinkiin Kansallisteatteriin, Ensimmäinen tasavalta -näytelmä. Matkalla 50 osallistujaa. Kotimatalla poikettiin Juustoportin myymälässä Mäntsälässä.
- 9.11. Kokkikurssi aloitti, kokoontuu torstaisin klo 16, vetäjänä Timo Lehtinen.
- 23.11. Kaupungintaloon tutustuminen klo 10 ja 11. Osallistujia yhteensä 59.
- 7.12. Luento tekoälystä, Joonas Liimatainen Salpauksessa, kuuntelemassa 21 henkilöä.

14.12. Joulukonsertti Ella & Frank Sibeliustalossa ja jouluruokailu Lokissa, 72 osallistujaa.

LIIKUNTA

Yhdistyksen liikuntatoiminta oli moni-ilmeinen, mutta yhdistyksen jäsenmäärään suhteutettuna ja kriittisesti arvioituna jäsenistön liikunnan lisääminen on kohennusta kaipaava. Arvio perustuu vain liikuntatapahtumiin osallistujien määrän osuuteen suhteessa jäsenmäärään. Liikunnan tärkeys on korostunut asiantuntijalausunnoissa ja lähes kaikissa julkaisuissa, joissa pohditaan ikäistemme elämäntapojen merkitystä hyvän elämän saavuttamisessa.

Viikoittain toistuvia liikuntamuotoja on toimintavuoden aikana ollut: jumppa (ohjattu liikunta), kuntosali, lentopallo ja sulkapallo. Kertaluonteisia liikuntaa tukevia ovat olleet: Joutjärven ympärikävely, kävelykierros Kariniemessä – uudet kuntoportaat, LAB toimintakykyarvointi, rivitanssitunti ja talvitapahtuma. Viikoittain toistuvista liikuntamuodoista suosituin oli jumppa, johon osallistui 10 % jäsenistä, osallistumistunteja kertyi yhteensä 324, kun sulkapallon vastaava on noin kolmasosa. Lentopallossa on sopivasti kentät täynnä.

Kuntosali on osalle jäsenistöstä erittäin tärkeä. Aktiivisimmat käyttävät kuntosalia 2-4 tuntia viikossa, silti arvion mukaan kuntosalin käyttö on vähentynyt. Kertaluonteisista liikuntaa tukevista tapahtumista suosituin oli kävelykierros Kariniemessä, siihen osallistui 26 jäsentä. Talvitapahtumaa ei järjestetty ja Linnaistensuon retkelle osallistui 7 jäsentä.

KOULUTUS

Digi-ryhmä (iPad) kokoontui Wanhassa Herrassa toimintavuonna 15 kertaa. Ryhmän sähköpostiryhmässä on 15 jäsentä, joista tapaamisissa on paikalla 6-10 henkilöä.

Tekoälyä käsittelevä 2 tunnin luento ostettiin Salpauspalvelut Oy:ltä toimikauden lopussa. Luentoa seurasi 21 jäsentä. Tavoitteena on järjestää jatkoa tapahtuneesta.

Yhdistyksen jäseniä on kokoontunut Wanhassa Herrassa muistelemaan yhdistyksen tapahtumia Muistojen Bulevardi-ryhmänä. 13.11. Seppo Kauppi esitti sähkömiesten historiaa ja Kauko Ala-Lehtimäki Kotiteollisuuskoulun vaiheita.

TIEDOTTAMINEN

Jäsenille on lähetetty neljä jäsenkirjettä. Tarkemmin asioista on tiedotettu sähköpostilla, tekstiviesteillä ja jäsentapaamisissa.

Yhdistyksellä on kotisivut internetissä www.salpaus.fi/info kuntayhtymä sivuilla, josta löytyvät mm. toiminta-ajatus ja yhteystiedot.

Senioreilla on myös facebook-sivu nimellä Someseniorit.