

Elintarvikealan perustutkinto 180 osp,
Elintarviketuotannossa toimiminen 35 osp

Peli – erityisruokavaliot

Opiskeluvalmiuksia tukevat opinnot OPVA



VILJO-ohjausosaamista
viljaklusterin
toimialoille-hanke
1.11.2022 - 31.5.2024



Erityisruokavaliot

Mitä tarkoittaa erityisruokavalio?

Sano 10 ruokaan liittyvää sanaa, joissa on pääte -ton/-tön.

Mitä tarkoittavat merkinnät L, G, M, VL?

Selitä sana tuoteseloste.

Mitä eroa on laktoosi-intoleranssilla ja maitoallergialla?

Millaisia oireita allergia voi aiheuttaa?

Miten ruoka-allergiaa hoidetaan?

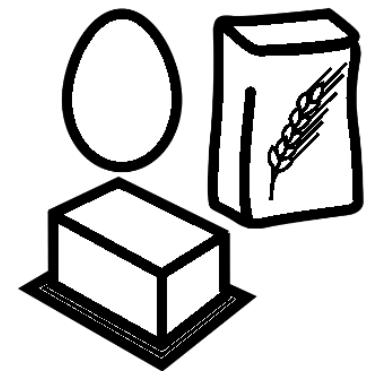
Mitä keliakikko ei voi syödä?

Sano ainakin 2 viljaa, jotka eivät sisällä gluteenia.

Mikä on vegaaninen ruokavalio?

Miksi joku noudattaa sokeritonta ruokavaliota?

Järjestät juhlat kotonasi. Mitä jälkiruokaa valmistat vieraalle, jolla on
a) keliakia b) laktoosi-intoleranssi c) kasvisruokavalio



salpaus

Ole hyvä.

selkokielen versio: Marjukka Simpanen-Fourneau ja Minna Wright, Koulutuskeskus Salpaus, 2024



VILJO-ohjausosaamista
viljajklusterin
toimialoille-hanke
1.11.2022 - 31.5.2024



LADEC
LAHTI REGION DEVELOPMENT

